

Was wir
können!



Wie wir gegen Coronavirus niederlegen

Um die Coronavirus
nicht zu verbreiten,
müssen wir

Stoffmaske

Punkt

trotz Stoffmaske
Etikette beim Husten

Punkt

die Stoffmaske
soll sauber sein

Trotz Stoffmaske
verbreiten sich
die Viren, wenn
Du hustest oder
niesst.



Nicht in die
Hände
niesen! ✗

Falls Du so
geniesst hast,
sofort Hände
waschen.



Auch wenn Du
eine Stoffmaske
trägst, sollst Du
in die Armbeuge
niesen!

Jeden
Tag waschen!!



Niemals die
ungewaschene
Maske
tragen!



Du sollst die Maske
jeden Tag waschen.
Wechsel die Maske nach
dem Niesen durch eine
frische!



Angefasst!!

Die Maske
möglichst nicht
Anfassen.



Wasche
die
Hände

Falls Du die
Fläche der Maske
angefasst hast,
nicht vergessen,
Hände zu waschen.

Hände Waschen

Punkt

die beste Lösung
Seife + 20 Sekunden

Punkt

nach dem Waschen
Trocken und einkremen

Das
Händewaschen ist
die beste Lösung,
die Virusinfektion
zu vermeiden!



Vor dem Waschen
100 Mio. Viren

10 bis 30
Sekunden
mit Seife, danach
10 Sekunden mit
Wasser waschen.



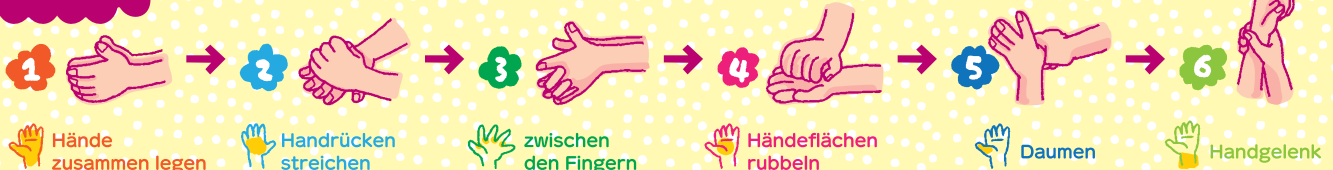
nach dem Waschen
bis zu ein paar
Hundert.



Die Hände
sollen 20
Sekunden mit der
Seife gewaschen
werden.

Wie man richtig
Hände wäscht.

ca. 120 Sekunden etwa wie die Lieder «Morgen kommt der Weihnachtsmann» oder «Happy Birthday»



1 Hände
zusammen legen

2 Handrücken
streichen

3 zwischen
den Fingern

4 Handflächen
rubbeln

5 Daumen

6 Handgelenk

Wann du Hände waschen sollst



vor dem Essen



nach der Toilette

Wenn Du die Hände
richtig abtrocknest,
werden die Viren
weniger übertragen.

Dry



Händewaschen
macht die Hände
trocken, also
abends Hände
einkremen.



nach der
Pause



nachdem Du Bücher
in der Bibliothek
gelesen hast



nachdem Du die
Maske
angefasst hast

Was wir auch
können ist : Keine
Diskriminierung!

Falls deine Freunde infiziert sind, sollst Du
anerkennen, dass sie daran nicht Schuld sind. Sie
sind es, die leiden. Und sie werden behandelt.
Wenn sie wieder gesund sind, besteht keine
Ansteckungsgefahr mehr.



Die Spezialisten
aller Welt
arbeiten hart!



有志によるボランティアチームに翻訳していただきました。

発行：佐久医師会 教えて！ドクタープロジェクト・佐久市・佐久市教育委員会 2020年4月発行

comic by emura yasuko